

Региональная заочная олимпиада школьников по физической культуре. 10-11 класс
Теоретико-методические задания

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

Каждый правильный ответ 1 балл.

1. **Каким Римским императором были запрещены Олимпийские игры в древности?**
А. Флавий Виктор
Б. Флориан
В. Феодосий I Великий
Г. Максимиан Фракиец
2. **Имя атлета победителя Олимпийских игр 776г. до н.э.?**
А. Корибос
Б. Клавий
В. Геракл
Г. Милон
3. **Название последней главы поэтического произведения Пьера Де Кубертена «Ода спорту»?**
А. «О спорт! Ты – жив!»
Б. «О спорт! Ты – мир!»
В. «О спорт! Ты – велик!»
Г. «О спорт! Ты – сила!»
4. **Чем определяется уровень выносливости спортсмена?**
А. килограммами
Б. километрами
В. Цельсиями
Г. минутами
5. **Какой элемент не относится к здоровому образу жизни:**
А. отказ от «вредных привычек», воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков
Б. соблюдение правил, норм и мер стандартной гигиены
В. умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека регулярное питание
Г. прием лекарственных средств стимулирующих ускоренный: рост мышц, сжигание жировых клеток.
6. **Какие клетки крови, являются переносчиками кислорода:**
А. эритроциты
Б. лейкоциты
В. тромбоциты
Г. фагоциты
7. **Что означает в баскетболе жест судьи – поднятая вверх правая прямая рука с открытой ладонью одновременно со свистком:**
А. один штрафной бросок
Б. остановка часов на нарушение или часы не включать
В. новый отсчет двадцати четырех секунд
Г. остановка часов при фоле
8. **Сколько фальстартов разрешено на официальных соревнованиях в спринте на 100 метров:**
А. 0
Б. 1
В. 2
Г. 3
9. **Вид спорта не входящий в программу летних Олимпийских игр (на сегодняшний день):**
А. тхэквондо
Б. дзюдо
В. кикбоксинг
Г. вольная-борьба
10. **Какой из футболистов является Олимпийским чемпионом:**
А. Ринат Дасаев
Б. Лев Яшин

В. Игорь Акинфеев
Г. Сергей Овчиников

11. Самый титулованный спортсмен в истории зимних Олимпийских игр:

А. Йоханнес Тингнес Бё
Б. Эмиль Свендсен
В. Ветле-Сьястад Кристиансен
Г. Уле-Эйнар Бьёрндален

12. Торможение в беге на лыжах осуществляется приемом, называемым как:

А. плуг
Б. елочка
В. борона
Г. лесенка

13. Сенситивный период развития силовых качеств человека приходится на:

А. 8-10 лет
Б. 10-14 лет
В. 14-17 лет
Г. 17-20 лет

14. Состояние организма возникающее в результате тренировки, характеризующее его определенными изменениями морфологических и функциональных свойств, именуется как ...

А. утомление
Б. восстановление
В. закалённость
Г. тренированность

15. Терапевтическая методика лечения заболеваний, основанная на использовании средств физической культуры и естественных сил природы, построенная на принципе строгой дозировки нагрузок и правильного дыхания:

А. закаливание
Б. лечебная физическая культура (ЛФК)
В. мануальная терапия
Г. адаптивная физическая культура

Задание в открытой форме

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Правильный ответ 2 балла.

16. Двигательное качество, отражающее способность человека выполнять целесообразные движения в соответствии с условиями времени, места и скорости изменения ситуации, именуется как ...

17. Процесс приобретение специальных знаний, позволяющий достигать высокие результаты в избранном виде спорта, именуется как ...

18. Человек, контролирующий ход спортивных состязаний – это ...

19. Система органов, которая обеспечивает циркуляцию крови в организме человека – это ...

20. Как расшифровывается аббревиатура показателя дыхательной системы человека ЖЕЛ - ...

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

БЛАНК ОТВЕТОВ

Фамилия, Имя, Отчество _____

Город, школа, класс _____

№	Варианты ответов				№	Варианты ответов			
вопроса					вопроса				
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	16	<input type="text"/>			
7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	17	<input type="text"/>			
8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	18	<input type="text"/>			
9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	19	<input type="text"/>			
10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	20	<input type="text"/>			

Количество баллов за правильные ответы _____

Подписи членов жюри