

Региональная заочная олимпиада школьников по физической культуре. 5-6 класс
Теоретико-методические задания

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов. Каждый правильный ответ - в 1 балл.

- 1. От чего происходит название игр - Олимпийские?**
А. от имени девушки Олимпиада
Б. от названия города Олимпия
В. от названия божественной горы Олимп
Г. от реки Олимпия
- 2. Родина Олимпийских игр древности?**
А. Италия
Б. Кипр
В. Франция
Г. Греция
- 3. Вид регулярных занятий ЗОЖ, наиболее эффективно влияющий на поддержание здоровья человека?**
А. тренировки
Б. утренняя зарядка
В. тренировочные сборы
Г. урок физической культуры
- 4. Концепция жизнедеятельности человека – ЗОЖ, расшифровывается как?**
А. знание о жизни
Б. забота об окружающих животных
В. здоровый образ жизни
Г. здоровая основная жизнедеятельность
- 5. Какой вид спорта наиболее эффективней для развития координационных способностей?**
А. плавание
Б. акробатика
В. борьба
Г. легкая-атлетика
- 6. Бег, на какие дистанции способствует развития выносливости?**
А. 100 метров
Б. 200-400 метров
В. 500-600 метров
Г. более 1000 метром
- 7. Что является залогом здоровой бодрости в течение дня?**
А. правильный режим дня
Б. употребление тонизирующих напитков
В. сон в течение 12 часов
Г. высококалорийная диета
- 8. Что не является причиной пропускать урок по физической культуре и спорту?**
А. температура тела 37,5°
Б. медицинская справка о здоровье учащегося
В. головная боль
Г. записка от имени родителей о плохом самочувствии
- 9. Что является основной причиной такого заболевания, как ожирение?**
А. употребление пищи перед сном
Б. высококалорийная диета
В. малоподвижный образ жизни
Г. употребление алкоголя

Задание в открытой форме

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Правильный ответ 2 балла.

- 10. Столица летних Олимпийских игр 2016 года - ...**

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

БЛАНК ОТВЕТОВ

Фамилия, Имя, Отчество _____

Город, школа, класс _____

№ Варианты ответов

вопроса

1 а б в г

2 а б в г

3 а б в г

4 а б в г

5 а б в г

6 а б в г

7 а б в г

8 а б в г

9 а б в г

10

Количество баллов за правильные ответы _____

Подписи членов жюри