

Региональная заочная олимпиада школьников по физической культуре. 7-8 класс
Теоретико-методические задания

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов. Каждый правильный ответ - в 1 балл.

- 1. Достоверно известный первый год проведения Олимпийских игр древности?**
 - А. 775 г. до н.э.
 - Б. 776 г. до н.э.
 - В. 775 г. н.э.
 - Г. 776 г. н.э.
- 2. Где состоялись первые Олимпийские игры современности?**
 - А. Франция
 - Б. Италия
 - В. Греция
 - Г. Крит
- 3. Главный идеолог возрождения Олимпийских игр современности?**
 - А. Деметриус Викелас
 - Б. Алексей Дмитриевич Бутовский
 - В. Джеймс Конноли
 - Г. Пьер Де Кубертен
- 4. Что из ниже перечисленного относится к метательным снарядам?**
 - А. планка
 - Б. шест
 - В. диск
 - Г. копье
- 5. Олимпийский вид спорта, объединяющий в себе самое большое количество дисциплин:**
 - А. легкая-атлетика
 - Б. гимнастика
 - В. тяжелая-атлетика
 - Г. плавание
- 6. Выберите один лишний по смыслу элемент:**
 - А. спринтерская эстафета
 - Б. шорт-трек
 - В. марафон
 - Г. триатлон
- 7. Какой вид спорта способствует развитию силовых качеств:**
 - А. бодибилдинг
 - Б. самбо
 - В. гиревой спорт
 - Г. тяжелая атлетика
- 8. Что способствует укреплению иммунной системы человека:**
 - А. бег на длинные дистанции
 - Б. закаливание
 - В. ежедневные тренировки
 - Г. утренняя гимнастика
- 9. Что делать при вывихе конечности до приезда скорой помощи:**
 - А. вставить на место вывихнутую конечность
 - Б. замотать жгутом
 - В. принять неподвижное положение
 - Г. намазать место вывиха йодом
- 10. Комплекс упражнений позволяющий восстановить все системы организма в конце занятия:**
 - А. заминка
 - Б. разминка
 - В. ОФП
 - Г. «круговая тренировка»

Задание в открытой форме

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Правильный ответ 2 балла.

11. На состязаниях из каждого вида оружия стрельба ведется с ...
12. Одновременное выполнение в нескольких группах разных заданий называется ...
13. Собственно соревновательная деятельность, специальная подготовка к ней, а так же связанные с ней межличностные отношения и нормы – коротко именуется как ...
14. Вид бега, характеризующийся многократным прохождением одной и той же короткой дистанции в прямом и обратном направлении - ...
15. Основным средством развития физических качеств детей в рамках школьной программы является ...

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

БЛАНК ОТВЕТОВ

Фамилия, Имя, Отчество _____

Город, школа, класс _____

№ Варианты ответов

вопроса

1 а б в г

2 а б в г

3 а б в г

4 а б в г

5 а б в г

6 а б в г

7 а б в г

8 а б в г

9 а б в г

10 а б в г

11 _____

12 _____

13

14

15

Количество баллов за правильные ответы _____

Подписи членов жюри