

**Региональная заочная олимпиада школьников по физической культуре
Теоретико-методические задания**

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

Каждый правильный ответ 1 балл.

- 1. Длина в метрах древнегреческой меры длины «стадий»**
 - А. 189м 27см
 - Б. 190м 27см
 - В. 192м 27см
 - Г. 194м 27 см
- 2. Кто имел право принимать участие в Олимпийских играх в древней Греции?**
 - А. все греки мужчины
 - Б. все желающие
 - В. все жители города-государства Олимпия
 - Г. свободные греки мужчины
- 3. Год проведения международного атлетического конгресса, на котором было решено возродить Олимпийские игры современности?**
 - А. 1894 г.
 - Б. 1904 г.
 - В. 1884 г.
 - Г. 1914 г.
- 4. Совокупность легкоатлетических дисциплин, где спортсмены соревнуются в беге на длинные дистанции по стадиону?**
 - А. Спринт
 - Б. Стайерские дистанции
 - В. марафон
 - Г. барьерный бег
- 5. Способов прыжка в высоту, изучаемый в рамках стандартной школьной программы:**
 - А. Фосбери-флоп
 - Б. пережат
 - В. перекидной
 - Г. перешагивание
- 6. Главное отличие массового спорта от спорта высших достижений:**
 - А. достижение высокого результата**
 - Б. получить признание у общества
 - В. вовлечь в занятия как можно больше людей
 - Г. развитие интереса к определенному виду спорта
- 7. Вид спорта сохранившийся в программе Олимпийских игр с времен Древней Греции?**
 - А. спортивная ходьба
 - Б. теннис
 - В. Спортивная гимнастика
 - Г. греко-римская борьба
- 8. Какой вид подготовки решает вопросы специальных знаний для сбора и анализа информации, принятия решения при различных соревновательных условиях:**
 - А. тактическая
 - Б. физическая
 - В. специально-двигательная
 - Г. техническая
- 9. Самая титулованная Российская теннисистка современности:**
 - А. Анастасия Мыскина
 - Б. Мария Шарапова
 - В. Алина Кабаева
 - Г. Ирина Слуцкая
- 10. Как в России называется европейский вид спорта «soccer»:**
 - А. сквош
 - Б. хоккей на траве
 - В. футбол
 - Г. гольф

- 11. Базовое физическое упражнение, развивающее большую грудную мышцу и трицепс:**
- А. приседание
 - Б. наклоны
 - В. бег
 - Г. отжимание

Задание в открытой форме

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Правильный ответ 2 балла.

- 12. Способность выполнять упражнения с максимальной амплитудой – это ...**
- 13. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют...**
- 14. Систематические упражнения с целью образования и развития умений и навыков, повышения функциональных возможностей организма в целом или в конкретной деятельности ...**
- 15. Естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем ...**

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

БЛАНК ОТВЕТОВ

Фамилия, Имя, Отчество _____

Город, школа, класс _____

№ Варианты ответов

вопроса

1 а б в г

2 а б в г

3 а б в г

4 а б в г

5 а б в г

6 а б в г

7 а б в г

8 а б в г

9 а б в г

10 а б в г

11 а б в г

12

13

14

15

Количество баллов за правильные ответы _____

Подписи членов жюри